



К антисуицидальным факторам личности относятся:

- сформированное чувство долга, ответственности;
- эмоциональная привязанность к родным и близким людям;
- внимание к собственному здоровью, боязнь причинить себе физический ущерб;
- психологическая гибкость и адаптированность;
- умение снимать свою психологическую напряжённость;
- проявление интереса к жизни;
- наличие жизненных планов, замыслов;
- наличие актуальных жизненных ценностей;
- уровень религиозности и боязнь греха самоубийства;
- негативная проекция своего внешнего вида после самоубийства.

Следует помнить, что прочность антисуицидального барьера напрямую зависит от наличия жизнеутверждающих факторов. Это «психологическая защита», которой должен обладать подросток.

Что поможет избежать беды?

Доверие:

Формируйте доверительные, заботливые взаимоотношения, чтобы с любой проблемой ребенок мог обратиться именно к вам.

Умение слушать

Важно не просто сочувствовать, а не умалять проблем ребенка. Фразы типа «Да у тебя же все хорошо, есть люди, у которых совсем все плохо» НЕДОПУСТИМЫ! Для подростка его проблема ГЛОБАЛЬНА!

Конструктивные решения

Недостаточно говорить подростку в депрессии, что все будет хорошо. Надо предлагать конкретные действия по решению ситуации. Цели - это всегда мотивация жить.

Положительные эмоции

«Переключить» ребенка можно предложив ему заботиться о котенке, щенке, лошади. Эта забота не будет навязаной и подросток ощутит нужность и любовь

Помощь специалистов

Не во всех случаях помогают беседы с родителями и друзьями, насколько бы они ни желали помочь ребенку, решившемуся на суицид. В некоторых случаях может оказаться эффективной помощь психиатров и психологов, священника

г. Камешково, ул. Долбилкина, д. 5

тел.: 8 (49248) 2-50-92

Часы работы: 08.00ч. до 17.00ч.

(12.00ч.-13.00 ч. обеденный перерыв)



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«КАМЕШКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



ЛУЧШЕ УЖАСНЫЙ КОНЕЦ
ЧЕМ БЕСКОНЕЧНЫЙ УЖАС

Профилактика
суицидального поведения подростков



2022г.

... В этот момент телефон в руках матери зазвонил — запел песенкой мамонтенка, это значило, что звонит именно она.

— Доченька, ты где?

— Это не доченька, это врач «скорой», ваш ребенок мертв. Самоубийство...



В России очень высок уровень самоубийств среди молодежи - ежегодно кончают с собой 16 из 100 тысяч подростков, что почти в три раза превышает среднемировые значения.

Основные причины суицида: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество. Мысли о самоубийстве приходят каждой второй девушке и каждому четвертому юноше.



Четыре типа суицидального поведения подростков:

Самоповреждение. Проявляется обычно в само-травмах. Такое поведение крайне быстро становится постоянной реакцией в стрессовой ситуации. Семьи таких подростков, резко неблагоприятны, часто с асоциальной и направленностью.

Демонстративная агрессия

Здесь можно говорить о мести как мотиве демонстративных суицидальных попыток. В семьях таких подростков, как правило, наблюдается отсутствие культуры взаимоотношений, неумение облекать свои негативные переживания в социально приемлемые формы.

Демонстративная манипуляция

Семьи подростков данной группы отличаются неадекватностью воспитательных воздействий. Отношение к ребенку характеризуется эмоциональной нестабильностью, требования к нему не соответствуют его возможностям.

Попытки суицида часто вызваны страхом разоблачения обмана и наказания за него, желанием привлечь к себе внимание и заставить кого-либо изменить свое поведение.

Суициды с мотивацией самоустранения

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Такое поведение характерно для детей из внешне благополучных семей. Но для эмоционального климата такой семьи характерна напряженность. Конфликты носят скрытый характер. Главная цель родителей - создание благоприятного впечатления о семье без учета личностных особенностей ребенка.

МАРКЕРЫ суицидального поведения (характерные поведенческие признаки):

- Наведение порядка в своих делах (мирится с врагами, раздает дорогие сердцу вещи, тщательный порядок в личных вещах: в комнате, на письменном столике);
- Прощание в виде признательности разным людям за оказанную помощь и содействие в различные отрезки жизни;
- Удовлетворенность внешне в виде прилива энергии (решение принято, сомнения нет, пришло успокоение);
- Радикальная перемена в поведении: пропуск школьных занятий, безразличие к внешности, уход от общения, смена радостного состояния на приступы отчаяния;
- Изменения речи: медлительность или ускоренность и экспрессивность, краткость ответов или их отсутствие;
- Письменные подтверждения (дневниковые записи, письма).
- Изменение аппетита (отсутствие его или неконтролируемое обжорство)
- Страхи, бессонница, головные боли, апатия
- Зависть к успехам других
- Высказывания: «Меня не любят»; «Я не нужен»; «Жизнь бессмысленна»; «Не желаю жить»; «Я умираю»; «Я не способен это выносить».